

TL Kids 不想一直給螢幕？

給家長的暑假備案清單

故事・閱讀・創作・快樂英文

這不是責備家長

很多家長都努力限制螢幕時間。真正困難的是：當天氣太熱、家長很累、孩子一直喊無聊時，還能做什麼？這份清單就是您的備案。

孩子很累時

- 聽有聲故事
- 看圖畫書
- 畫畫或著色
- 整理今天的照片
- 安靜拼圖

家長很累時

- 孩子抽一張無聊重開機卡
- 請孩子幫忙摺毛巾
- 給孩子一本書或一盒積木
- 讓孩子畫「今天菜單」
- 聽一首英文歌

天氣太熱時

- 做水果冰棒
- 室內尋寶
- 紙偶故事劇場
- 拼圖或桌遊
- 親子共讀

孩子想要平板時

- 先做 10 分鐘閱讀
- 先完成一個小任務
- 先到窗邊找 3 樣東西
- 先畫一張圖
- 先幫忙做一件事

兄弟姊妹吵架時

- 分開安靜 10 分鐘
- 一起完成一個任務
- 輪流選一本書
- 合作蓋一座塔
- 各自畫同一個主題

一句可以常用的話

「我知道你想看螢幕，我們先做一件小事，等一下再討論。」

限制螢幕時間不是靠意志力，而是靠可行的備案。—— TL Kids