

TL Kids 暑假旅行後怎麼安排？

剩下幾週的簡單規劃表

故事・閱讀・創作・快樂英文

一次旅行只有一個星期，但暑假有兩個月

旅行很美好，但暑假大部分時間其實是平凡的日子。這些日子可以很混亂，也可以有節奏、有閱讀、有創作、有戶外活動、有朋友、有休息。

暑假總覽

☐ 家庭旅行	☐ 親戚/祖父母時間	☐ 在家自由日
☐ 閱讀日	☐ 戶外日	☐ 創作專案日
☐ 朋友/玩伴時間	☐ 課程或營隊	☐ 安靜休息日

每週選 3-5 個「重要錨點」

☐ 一本好書	☐ 一次戶外活動
☐ 一個創作專案	☐ 一個家事幫忙
☐ 一次家庭聊天	☐ 一次朋友互動
☐ 一次料理或烘焙	☐ 一首英文歌或一本英文故事
☐ 一個安靜下午	☐ 一次有意義的小旅行

這週孩子需要什麼？

如果孩子...	可以安排...
很累	休息、閱讀、安靜遊戲、輕鬆散步
很無聊	專案、料理、玩伴、簡單挑戰
需要更多英文	故事、歌曲、親子共讀、自然英文對話
需要信心	能完成作品、能幫忙、能表達的活動
需要朋友	玩伴、團體活動、共學、營隊或課程

週末回顧

☐ 孩子有讀書或聽故事嗎？	☐ 孩子有活動身體嗎？
☐ 孩子有創作東西嗎？	☐ 孩子有幫忙做真實的事情嗎？
☐ 孩子有和別人互動嗎？	☐ 孩子有足夠休息嗎？
☐ 孩子有快樂的時刻嗎？	☐ 孩子有自然接觸英文嗎？

暑假不一定要很昂貴。它只需要一些有意義的錨點，讓平凡的日子也能成為孩子成長的一部分。—— TL Kids